



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΕΓΚΩΜΗΣ – ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ
Ίωνος 2406
Έγκωμη Λευκωσία

ΗΜΕΡΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Αγαπητοί γονείς,

Ο Σύνδεσμος Γονέων και Κηδεμόνων σε συνεργασία με τη Διεύθυνση του Σχολείου, διοργανώνει **Ημέρα Υγιεινής Διατροφής** την Παρασκευή **06 Φεβρουαρίου 2026**, με στόχο την προώθηση της σωστής διατροφής και της υγείας των μαθητών/τριών μας.

Μέσα από αυτή τη δράση, τα παιδιά μαθαίνουν τη σημασία της ισορροπημένης διατροφής και απολαμβάνουν υγιεινές επιλογές σε ένα ευχάριστο σχολικό περιβάλλον.

Το πρόγευμα θα περιλαμβάνει γάλα, γιαούρτι, δημητριακά βρώμης, τυρί, ψωμί (λευκό και ολικής άλεσης), λούντζα, μέλι, αβγά, φρέσκα και αποξηραμένα φρούτα, λαχανικά, ξηρούς καρπούς.

Θα ακολουθήσει **διάλεξη** για τα παιδιά της Β΄ Τάξης από τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου στην Αίθουσα Διαλέξεων του Σχολείου.

Η δράση έχει τεθεί υπό την **αιγίδα του Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου** και το μενού του προγεύματος έχει ετοιμαστεί υπό την καθοδήγησή τους.




Πρόεδρος
Ευάνθης Χατζηλιασής




Γραμματέας
Άντρη Αναστασίου



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΕΓΚΩΜΗΣ – ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ
Ίωνος 2406
Έγκωμη Λευκωσία

Ευχαριστούμε θερμά τους Χορηγούς και Υποστηρικτές μας

Η υλοποίηση της δράσης δεν θα ήταν δυνατή χωρίς την πολύτιμη στήριξη των χορηγών μας. Τους ευχαριστούμε θερμά για τη συμβολή τους.

Χορηγοί:

ΖΟΡΠΑΣ



ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ



αλφαμεγα

Υποστηρικτές:

