

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΥΠΑΝ



ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΓΚΩΜΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ / ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β΄

**Διεπιστημονική παρουσίαση-
συζήτηση
προς Γονείς Αθλητών/ριών**

ΘΕΜΑ: «Η Επιστήμη πίσω από την Επιτυχία: Διατροφική Καθοδήγηση, Ψυχική Ανθεκτικότητα και Ασφαλής Ενδυνάμωση»

Τρίτη 10 Μαρτίου 2026, 7.00 μ.μ.

Αίθουσα Υποδοχής Γυμνασίου Έγκωμης Κυριάκος Νεοκλέους

Εισηγητές:

- **Νικολέτα Μιχαλίδου**, Κλινική Διαιτολόγος Αθλητική Διατροφολόγος
- **Δρ Κωνσταντίνος Τσουλούπας**, Επίκουρος Καθηγητής Επιστημών Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας με ειδικότητα στην Αθλητική Ψυχολογία και Παιδαγωγική
- **Νικολίνα Κουζή**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής – Υπεύθυνη του προγράμματος ενδυνάμωσης και αποκατάστασης στο Αθλητικό Γυμνάσιο Λευκωσίας



Διοργανωτές:

Αθλητικά Σχολεία Λευκωσίας ΥΠΑΝ: Γυμνάσιο Έγκωμης Κυριάκος Νεοκλέους
Λύκειο Κύκκου Β΄

Σύνδεσμοι Γονέων: Γυμνασίου Έγκωμης Κυριάκος Νεοκλέους
Λυκείου Κύκκου Β΄