

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΓΚΩΜΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ

Ημερομηνία	Δραστηριότητα	Χώρος	Τμήμα
8/09/2025	<p style="text-align: center;">Διάλεξη</p> <p>Γιώργος Αχνιώτης Β.Δ. Επόπτης Αθλητικού Σχολείου Καλωσόρισμα / Κανονισμοί Λειτουργίας ΑΣ</p>	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών Γυμνασίου Έγκωμης	Όλα τα τμήματα
10/09/2025	<p style="text-align: center;">Διάλεξη</p> <p>Νικολέτα Μιχαηλίδου Αθλητική Διατροφολόγος ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ</p>	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών Γυμνασίου Έγκωμης	Όλα τα τμήματα
12/09/2025	<p style="text-align: center;">Διάλεξη</p> <p>Νικολίνα Κούζη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ</p> <p style="text-align: center;">Σωματομετρικές μετρήσεις Ύψος , Βάρος , Δύναμη Χεριών</p>	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών Γυμνασίου Έγκωμης	Όλα τα τμήματα
15/09/2025	<p style="text-align: center;">Διάλεξη</p> <p>Δρ Κωνσταντίνος Τσουλούπας Αθλητικός Ψυχολόγος ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΣΕ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ.</p>	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών Γυμνασίου Έγκωμης	Όλα τα τμήματα
17/09/2025	Έναρξη προπονήσεων		











