

# Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Μέσης Γενικής & Τεχνικής Εκπαίδευσης Λευκωσίας



«Μην ξεχνάς ότι η ζωή είναι στιγμές.  
Γέμισέ τη χρώματα, αρώματα και  
εμπειρίες!!!»

## Κατασκηνώσεις 2023

### Μέγας Χορηγός



### Χορηγοί



### Αγαπητοί γονείς και αγαπητά μας παιδιά,

Η Ομοσπονδία Σ.Γ. Μέσης Λευκωσίας για **7<sup>η</sup> χρονιά**, με μοναδικό γνώμονα, την εξεύρεση κατασκηνωτικών χώρων που να έχουν τη δυνατότητα να προσφέρουν στο παιδί εμπειρίες και ευχάριστες αναμνήσεις με ποιότητα κατασκηνωτικής ζωής, έχοντας βασικό μέλημα:

**την ασφάλεια, την καθαριότητα, την άθληση, την ψυχαγωγία και την υγιεινή διατροφή**

ανακοινώνει το καλοκαιρινό πρόγραμμα κατασκηνώσεων 2023 με δικαίωμα συμμετοχής για τους μαθητές της Α', Β' και Γ' τάξης Γυμνασίου.

Θα λειτουργήσουν:

- 6 κατασκηνωτικοί περίοδοι στη Λόφου και
- 1 κατασκηνωτική περίοδος στα Περβόλια

### Κατασκηνωτικό πνεύμα

Η επιτυχία μιας κατασκήνωσης και μιας κατασκηνωτικής περιόδου δεν εξαρτάται μόνο από την καλή πρόθεση των διοργανωτών, του αρχηγού ή των ομαδάρχων. Εξαρτάται κατά κύριο λόγο από το πνεύμα και τη θέληση των κατασκηνωτών για αλληλοσεβασμό, αλληλοκατανόηση, αλληλοαποδοχή, αυτοσεβασμό, σεβασμό στο περιβάλλον, στην ομαδική εργασία, τη φιλοτιμία, την προθυμία για προσφορά, την αποδοχή και εφαρμογή των κανονισμών λειτουργίας και άλλα. Όπως όλοι γνωρίζουμε, ένα παιδί δεν μπορεί να συγκεντρώνει όλα τα πιο πάνω. Γι' αυτό η συμβολή κάθε γονέα για τη σωστή προετοιμασία του παιδιού που θα συμμετάσχει στην κατασκήνωση είναι αναγκαία και επιβεβλημένη.

### Γενικές Πληροφορίες

- Τη γενική εποπτεία της λειτουργίας του προγράμματος των Κατασκηνώσεων θα την έχει η Ομοσπονδία Λευκωσίας, Μέλη της οποίας θα διανυκτερεύουν εντός της κατασκήνωσης.
- Για την εύρυθμη λειτουργία, η κάθε κατασκηνωτική περίοδος θα στελεχώνεται μεταξύ άλλων, από Αρχηγό Κατασκήνωσης, ομαδάρχες, νυχτοφύλακα, μάγειρα, βοηθό κουζίνας και καθαρίστριες.
- Η χρονική διάρκεια της κάθε περιόδου θα είναι 5 βράδια / 6 ημέρες, όπου θα φιλοξενοούνται το μέγιστο 100 μαθητές/τριες στα Περβόλια και 30 μαθητές/τριες στη Λόφου.
- Αν κάποια περίοδος δεν έχει ικανοποιητικό αριθμό συμμετοχής, τότε τα παιδιά θα μεταφερθούν σε άλλη περίοδο σύμφωνα με τη σειρά επιλογής τους.

### Οι κατασκηνώσεις θα λειτουργούν καθημερινά με:

- Πρόγραμμα διατροφής (θα σταλεί αναλυτικό πρόγραμμα διατροφής πριν την έναρξη των κατασκηνώσεων)
- Πρόγραμμα δραστηριοτήτων/εκδρομές
- Κανονισμούς στα πλαίσια της αλληλοεκτίμησης και του σεβασμού

### Διαδικασία Υποβολής Αίτησης

<https://forms.gle/gPr5Y7z51YAXug8N9>

Όλες οι αιτήσεις θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι και την Παρασκευή 09/6/2023 και η απόδειξη από το έμβασμα της προκαταβολής των €150 ή ολόκληρου του ποσού να σταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

info@osgml.com

**Στοιχεία λογαριασμού:** ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ  
OMOSP.SYND.GONEON.MESIS EKPEDEVSI  
AP.ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 357025272787  
IBAN: CY28002001950000357025272787  
SWIFT: BCYPCY2N

**Στην απόδειξη θα πρέπει να αναγράφεται απαραίτητα το ονοματεπώνυμο του παιδιού και το σχολείο του.**

- Το υπόλοιπο ποσό του κόστους της συμμετοχής θα πρέπει να πληρωθεί μέχρι τις **26/6/23**, με έμβασμα στην τράπεζα. Η απόδειξη να αποσταλεί στην πιο πάνω ηλεκτρονική διεύθυνση.
- Για ακυρώσεις μετά τις **09/6/23**, το ποσό προκαταβολής δεν θα επιστρέφεται.
- Για ακυρώσεις μετά τις **30/6/2023** δεν επιστρέφεται το ποσό της συμμετοχής.
- Σε περίπτωση που κάποιο παιδί νοσήσει κατά την περίοδο που θα συμμετείχε στην κατασκήνωση, τότε θα επιστρέφεται η προκαταβολή ή/και ολόκληρο το ποσό νοουμένου ότι θα προσκομίσει ιατρική βεβαίωση.

**ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕ ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗΣ.**

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να αποστείνετε στο γραφείο της Ομοσπονδίας καθημερινά στο τηλ. 22730808 από τις 8:00 π.μ. – 12:30 μ.μ.

Email: info@osgml.com

### Κατασκήνωση στη Λόφου

A	30 Ιουνίου – 5 Ιουλίου
B	7 Ιουλίου – 12 Ιουλίου
Γ	14 Ιουλίου – 19 Ιουλίου
Δ	21 Ιουλίου – 26 Ιουλίου
E	28 Ιουλίου – 2 Αυγούστου
ΣΤ	4 Αυγούστου – 9 Αυγούστου

### Κατασκήνωση στα Περβόλια

A	18 Ιουλίου – 23 Ιουλίου
---	-------------------------

### Σημειώσεις:

- Σε περίπτωση που παιδί δηλώσει συμμετοχή σε δύο και πλέον κατασκηνωτικές περιόδους θα ισχύει έκπτωση 20%. Επιπλέον, σε περίπτωση που δηλώσουν συμμετοχή δύο ή περισσότερα αδέρφια θα παραχωρείται έκπτωση 20% στο συνολικό ποσό.
- Σας ενημερώνουμε πως σε περίπτωση που κριθεί απαραίτητο (π.χ. σε περίπτωση πυρετού, πονοκεφάλου), θα γίνει στο παιδί σας χορήγηση αντιπυρετικού / παυσίπνου (Calpol / Nurofen). **Θα ενημερώνεστε τηλεφωνικά εκ το προτέρων.**
- Σας ενημερώνουμε επίσης πως, όταν καταστεί ανάγκη, τα παιδιά μεταφέρονται στο πλησιέστερο Κέντρο Υγείας ή Νοσοκομείο που εφημερεύει, για εξέταση από γιατρό, με ιδιωτικό όχημα στελέχους της Κατασκήνωσης. Εάν ο γιατρός κρίνει ότι θα πρέπει να εξεταστεί από ειδικευμένο ιατρικό λειτουργό π.χ. παιδίατρο, καρδιολόγο κτλ. ή χρειάζεται να γίνουν εξειδικευμένες εξετάσεις σε νοσοκομείο της πόλης, τότε ανάλογα με τη σοβαρότητα, είτε θα παραπέμπεται με ασθενοφόρο από το ιατρικό κέντρο, **με τη δική σας άδεια**, είτε θα καλείστε για να μεταφέρετε το παιδί σας σε αυτό.

## ΛΟΦΟΥ

Ο Κατασκηνωτικός Χώρος βρίσκεται μέσα στο πανέμορφο και γραφικό χωριό Λόφου. Είναι σε πολύ κοντινό σημείο από τις Πλάτρες και το Δάσος Τροόδους, αλλά και από τις παραλίες στη Λεμεσό. Διαθέτει όλες τις απαραίτητες υποδομές για να φιλοξενήσει τα παιδιά που αναζητούν και μπορούν να συνδυάσουν την απόδραση μέσα στο πράσινο αλλά και την παραλία. Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η διαμονή, υπηρεσίες, πλήρης σίτιση, μεταφορικά από και προς την κατασκήνωση, καθώς και εκδρομές όπως:

- Ολοήμερη εκδρομή και φαγητό στο Υδροπάρκο Φασούρι στη Λεμεσό
- Ολοήμερη εκδρομή σε πισίνα και φαγητό
- Περιπάτημα σε μονοπάτι της φύσης, γεύμα στο ξενοδοχείο Forest Park στις Πλάτρες και εκδρομή στο χωριό Όμοδος
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες και διαγωνισμούς
- Ψυχαγωγικές και Αθλητικές δραστηριότητες

**Το κόστος συμμετοχής στην κατασκήνωση ανά παιδί έχει καθοριστεί στα €255**



## ΠΕΡΒΟΛΙΑ

Η Κατασκήνωση λειτουργεί στην επαρχία Λάρνακας, στην περιοχή Περβολιών και ο χώρος ενοικιάζεται από την Ομοσπονδία. Ο χώρος είναι πλήρως εξοπλισμένος και διαθέτει πισίνα και άλλους χώρους αναψυχής. Επιπλέον, είναι πολύ κοντά από τη θάλασσα. Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η διαμονή, υπηρεσίες, πλήρης σίτιση, μεταφορικά από και προς την κατασκήνωση, καθώς και εκδρομές όπως:

- Ολοήμερη εκδρομή και φαγητό στο Υδάτινο Πάρκο WaterWorld Themed Waterpark Αγίας Νάπας
- Μικρής διάρκειας κρουαζιέρα στο Blue Lagoon Κάβο Γκρέκο
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες και διαγωνισμούς
- Ψυχαγωγικές και Αθλητικές δραστηριότητες

**Το κόστος συμμετοχής στην κατασκήνωση ανά παιδί έχει καθοριστεί στα €285**



## Ενδεικτικό ημερήσιο πρόγραμμα διατροφής

**Πρόγευμα:** ψωμί ή φέτα τوست άσπρο, μαρμελάδα, βούτυρο, χαμ, τυρί, χαλούμι, αγγουράκι, ντομάτα, δημητριακά, γάλα με σκόνη σοκολάτας, τσάι, αυγό

**Δεκατιανό:** Λεμονάδα/ Πορτοκαλάδα με κέικ ή με μικρά σάντουιτς ή με μπισκότα ή με ρυζογκοφρέτες

**Γεύμα:** μπολονέζ με τρίμμα και γιαούρτι, φακές με σαλάτα, μπιφτέκι με πατάτες τηγανητές και σαλάτα

**Απογευματινό:** Λεμονάδα/Πορτοκαλάδα και φρούτο εποχής ή κρέπες με μπισκότο και σοκολάτα ή τζέλι με κρέμα ή ρυζόγαλο

**Δείπνο:** ψητό κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, μπριζόλες χοιρινές με ρύζι και σαλάτα, μακαρόνια παστίσιο, πίτσα, σουβλάκια με πατάτες τηγανητές και σαλάτα

Γεύματα θα πραγματοποιηθούν και στις ολοήμερες εκδρομές με δικαίωμα επιλογής στα παιδιά. Το κόστος για το γεύμα συμπεριλαμβάνεται στο κόστος συμμετοχής.

