

ΔΙΑΛΕΞΗ προς Γονείς Αθλητών

Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου 2025, 6.30μ.μ.
Αίθουσα Εκδηλώσεων, Λυκείου Κύκκου Β'

Πρόγραμμα:

- 6.30 – 6.35 Χαιρετισμοί
- 6.35 – 7.10 **Βασικές Αρχές Αθλητικής Διατροφής για Υγιή Ανάπτυξη και Βελτιωμένη Απόδοση**
Εισηγήτρια: Νικολέττα Μιχαηλίδου, Κλινική Διαιτολόγος Αθλητική Διατροφολόγος
- 7.10 – 7.40 **Πρακτικές Οδηγίες – Εύκολες Συνταγές για σωστή διατροφή σε μαθητές/τριες – αθλητές/τριες**
Εισηγήτρια: Ξένια Ιωάννου, Σεφ
- **Ο εξοπλισμός και τα υλικά παρασκευής θα εξασφαλισθούν με την ευγενική χορηγία της Εταιρείας Μιτσίδα, την οποία ευχαριστούμε!**



Διοργανωτές:

Αθλητικά Σχολεία Λευκωσίας ΥΠΑΝ: Λύκειο Κύκκου Β'

Γυμνάσιο Έγκωμης Κυριάκος Νεοκλέους

Σύνδεσμοι Γονέων: Λυκείου Κύκκου Β'

Γυμνασίου Έγκωμης Κυριάκος Νεοκλέους

- Π.Α. Αρ. ατόμων στα τηλ. 22662388 / 22666150 μέχρι 31 Ιανουαρίου 2025