

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗ**Αγαπητοί μαθητές και μαθήτριες,**

Η Διεύθυνση και ο Καθηγητικός Σύλλογος σας καλωσορίζουμε στο σχολείο και σας ευχόμαστε να περάσετε μια δημιουργική και εποικοδομητική χρονιά. Εμείς, ως καθηγητές σας, είμαστε έτοιμοι να σας δώσουμε τις γνώσεις και την αγάπη μας και να σας προσφέρουμε κάθε δυνατή βοήθεια, για να προσαρμοστείτε, ιδιαίτερα οι μαθητές της Α' τάξης, πιο εύκολα στο σχολείο. Από σας ζητούμε να είστε φιλότιμοι, εργατικοί, συνεπείς και υπεύθυνοι, αποφασισμένοι να ζήσετε με καλή διάθεση και εμπιστοσύνη μέσα στη νέα σχολική κοινωνία μαζί με τους συμμαθητές και τους καθηγητές σας. Ιδιαίτερα θέλουμε να τονίσουμε τα πιο κάτω :

I. ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΚΑΙ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ

Τα μαθήματα αρχίζουν καθημερινά στις 7:30 π.μ. Πρέπει να έρχεστε έγκαιρα στο σχολείο, ώστε με το κτύπημα του κουδουνιού να είστε έτοιμοι να μπειτε στις τάξεις χωρίς καθυστέρηση. Η καθυστέρηση είτε το πρωί, είτε οποιαδήποτε άλλη στιγμή θα έχει επιπτώσεις για σας. Η καθυστέρηση εισόδου στην τάξη δηλώνει ασυνέπεια και απειθαρχία και επιφέρει ποινές.

Κατά τα διαλείμματα δεν επιτρέπεται σε κανένα μαθητή να μένει στην τάξη εκτός αν δοθούν σχετικές οδηγίες. Πρέπει να φροντίζετε ώστε να μην αφήνετε πολύτιμα αντικείμενα ή χρήματα χωρίς έλεγχο, για να αποφευχθούν δυσάρεστα επεισόδια. Στα διαλείμματα και στις κενές ώρες να είστε προσεκτικοί. Να μην ενοχλείτε τους άλλους και να μην εκθέτετε τον εαυτό σας και τους συμμαθητές σας σε κίνδυνο.

II. ΕΦΗΜΕΡΕΥΩΝ/ΟΥΣΑ Β.Δ.

Υπάρχει πρόγραμμα εφημέρευσης των Β.Δ. καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Το πρόγραμμα κατά περίοδο θα είναι αναρτημένο στις πινακίδες των αιθουσών διδασκαλίας για ενημέρωση των μαθητών/τριών. Η/Ο εφημερεύουσα/εφημερεύων Β.Δ. θα επιλαμβάνεται των προβλημάτων που θα προκύπτουν κατά τη διάρκεια της ημέρας και θα ενημερώνει τους αντίστοιχους υπεύθυνους Β.Δ. για τα θέματα που αφορούν τους/τις μαθητές/τριές τους. Θα χορηγεί άδεια εξόδου και εισόδου και θα ειδοποιεί τους γονείς για τυχόν απουσία μαθητών μετά το τέλος της πρώτης περιόδου. Επίσης θα ελέγχει την ομαλή προσέλευση και αποχώρηση των μαθητών από το σχολείο. Οι μαθητές απευθύνονται σ' αυτόν/τήν για όλα τα θέματα της ημέρας. Το γραφείο του Εφημερεύοντα Β.Δ. βρίσκεται στο χωλ του σχολείου.

Σημείωση:

- **Κανένας/Καμία μαθητής/τρια δεν αποχωρεί από το σχολείο χωρίς άδεια εξόδου.**
- **Ο/Η εφημερεύων/ουσα Β.Δ. θα εκδίδει άδεια εξόδου στον/στην μαθητή/τρια μετά από τηλεφωνική συγκατάθεση του γονέα/κηδεμόνα και μόνο αν μπορεί να τον/την παραλάβει ο γονέας/κηδεμόνας του/της από το γραφείο εφημέρευσης.**

III. ΔΙΑΦΟΡΑ

- Στο σχολείο πρέπει να έρχεστε με τη μαθητική σας στολή, όπως την έχει ορίσει το σχολείο και να μην ξεχνάτε να φέρνετε μαζί σας τη στολή της Γυμναστικής, όταν έχετε στο πρόγραμμά σας το μάθημα αυτό.
- Απαγορεύεται αυστηρά να συνομιλείτε ή να συναναστρέφεστε με εξωσχολικούς, όταν είστε στο σχολείο.
- Αν σας απασχολεί κάποιο πρόβλημα, σχολικό, προσωπικό ή οικογενειακό, μη διστάσετε να το εμπιστευθείτε στους καθηγητές σας, στον Σύμβουλο ή στη Διεύθυνση του Σχολείου. Να είστε βέβαιοι ότι θα προσπαθήσουμε, όσο μπορούμε, να σας βοηθήσουμε στην αντιμετώπισή του.
- Οι γονείς σας είναι ευπρόσδεκτοι να έρχονται στο σχολείο οποτεδήποτε το επιθυμούν. Είναι όμως πολύ πιο πρακτικό, αν έρχονται στις καθορισμένες μέρες και ώρες (που θα σας γνωστοποιηθούν μετά) ή κατά τη διάρκεια του μεγάλου διαλείμματος. Η Διεύθυνση και οι καθηγητές του σχολείου θα είμαστε πάντα πρόθυμοι να συζητήσουμε μαζί τους οποιοδήποτε θέμα τους απασχολεί.

IV. ΕΚΔΟΣΗ ΜΑΘΗΤΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ

Το Υπουργείο Συγκοινωνιών και Έργων εισήγαγε τέλη στις διαδρομές των λεωφορείων για τους μαθητές/τριες ως εξής: **Μαθητικές και αστικές διαδρομές: € 5 τον μήνα/€ 30 τον χρόνο. Περιστασιακό εισιτήριο €1,20. Η μαθητική κάρτα λεωφορείου εκδίδεται στα εκδοτήρια της Cyprus Public Transport: Μακάρειο Στάδιο, Πλατεία Σολωμού και Γενικό Νοσοκομείο.**

Για να μπορεί ο/η μαθητής/τρια να διακινείται με τα λεωφορεία με τις πιο πάνω τιμές, πρέπει να έχει **μαθητική ταυτότητα ή βεβαίωση της φοίτησής του**, οι οποίες εκδίδονται **μόνο από το σχολείο**. Για την έκδοση της μαθητικής ταυτότητας χρειάζεται μια φωτογραφία του/της μαθητή/τριας. **Παρακαλούμε, όσοι επιθυμούν την έκδοση μαθητικής ταυτότητας να προσκομίσουν μία φωτογραφία και να την παραδώσουν στον/στην υπεύθυνο/η καθηγητή/τρια της τάξης τους, μέχρι την Παρασκευή, 13/09/2024.**

V. ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗ

Ένας σημαντικός παράγοντας για την επιτυχία σας στον γνωσιολογικό τομέα, που είναι ένας από τους κυριότερους στόχους της εκπαίδευσης, είναι η **ΜΕΛΕΤΗ**. Μάθετε να μελετάτε σωστά με σύστημα και προγραμματισμό. Η σχολική μελέτη δεν είναι τίποτα άλλο από μια εξάσκηση του εαυτού σας για την παραπέρα πορεία σας.

- ✓ Δημιουργήστε τη γωνιά της μελέτης σας.
- ✓ Οργανώστε το γραφείο σας και συγκεντρώστε το απαραίτητο υλικό για τη μελέτη σας.
- ✓ Απαραίτητη προϋπόθεση για σωστή μελέτη είναι η **ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ**. Είναι μεγάλη δύναμη η ικανότητα για συγκέντρωση. Αφομοιώνετε καλύτερα και κερδίζετε χρόνο, όταν προσηλώνετε στο αντικείμενο της μελέτης σας.
- ✓ Αποφεύγετε να μελετάτε σε χώρους όπου διάφοροι θόρυβοι αποσπούν την προσοχή σας και σας κουράζουν. Όταν νιώθετε κουρασμένοι κατά τη διάρκεια της μελέτης σας, κάνετε ένα μικρό **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**, που θα σας ανανεώσει και θα αναβαθμίσει την ποιότητα της μελέτης σας.
- ✓ Άλλο γνώρισμα της σωστής μελέτης και απόδοσης είναι η **ΠΡΟΣΟΧΗ** στην τάξη. Η προσοχή κατά την ώρα του μαθήματος είναι, χωρίς υπερβολή, τα τρία τέταρτα της μελέτης.
- ✓ Απαραίτητη επίσης προϋπόθεση για αποδοτική μελέτη είναι και η **ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΥΠΝΟΥ**. Το ξενύχτι μειώνει την απόδοσή σας την επόμενη μέρα, τόσο μέσα στην τάξη όσο και στο σπίτι. Τα νεαρά άτομα χρειάζονται ύπνο, για να αναπτυχθούν.

Να έχετε επίσης υπόψη σας τα ακόλουθα:

Μελετώ σημαίνει αφομοιώνω, δηλαδή παίρνω την ουσία του θέματός μου, την κάνω κτήμα μου. Αφομοιώνω καλύτερα υπογραμμίζοντας μόνο τα βασικά, όταν είμαι προσεκτικός στην παράδοση και παίρνω σημειώσεις (λέξεις, φράσεις κλειδιά), τις οποίες εμπλουτίζω και ταξινομώ κατά τη διάρκεια της μελέτης μου στο σπίτι. Να ακολουθάτε τις υποδείξεις των καθηγητών σας και να μη διστάζετε να ρωτάτε και να λύνετε τις απορίες σας την ώρα της παράδοσης. Μην ντρέπεστε και μη φοβάστε να ρωτάτε. Ενώ η διαδρομή σας είναι άγνωστη, ρωτώντας φτάνετε στον προορισμό και στην περίπτωση του Σχολείου, στη μάθηση και γνώση.

Η **ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ** επίσης είναι κάτι που πρέπει να γίνεται συχνά σε όλα σας τα μαθήματα.

Δεν πρέπει ποτέ να απογοητεύεστε! **«Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός»**. Με υπομονή και επιμονή και με σωστή μελέτη θα αποκτήσετε γνώσεις, οι οποίες θα σας οδηγήσουν όχι μόνο στη σχολική επιτυχία, αλλά κυρίως στο πιο σημαντικό που είναι η δική σας ψυχική ικανοποίηση, ότι πετύχατε τους στόχους σας. Ακόμα και αν ακολουθώντας όλες αυτές τις συμβουλές δεν έχετε το αποτέλεσμα που θέλετε, μη θεωρήσετε τον εαυτό σας αποτυχημένο. Χρειάζεστε περισσότερη βοήθεια και πρέπει να τη ζητήσετε από τους καθηγητές σας, τον/την Σύμβουλο του σχολείου σας, τους Β.Δ. και τη Διευθύντρια.

« Η ΣΩΣΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΕ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΚΟΠΟ ΑΛΛΑ ΤΡΟΠΟ »

Όλοι εμείς, Διεύθυνση και Καθηγητές, είμαστε πάντα συμπαραστάτες σε όλες σας τις προσπάθειες.

Καλή χρονιά και καλή επιτυχία!