



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΝΕΟΛΑΙΑΣ
Αρ. Φακ.:21.11.02/5
Αρ. Τηλ.:22800860
Αρ. Φαξ:22800862
E-mail: circularsec@schools.ac.cy

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

15 Σεπτεμβρίου 2020

Διευθυντές/ ντριες Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων Μέσης Γενικής
Εκπαίδευσης

**Θέμα: Μέτρα Πρόληψης της Μετάδοσης της Ψώρας στο Σχολικό
Περιβάλλον**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, σας αποστέλλονται συστάσεις των Ιατρικών Υπηρεσιών και των Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας μέτρα προφύλαξης, τα οποία πρέπει να εφαρμόζονται για αποφυγή της μετάδοσης και αντιμετώπισης της ψώρας, Παρακαλώ να προβείτε στις ενέργειες ενημέρωσης του προσωπικού και των γονιών του σχολείου σας.

Πληροφοριακά:

Η ψώρα είναι μια μεταδοτική νόσος του δέρματος με κύριο χαρακτηριστικό τη φαγούρα. Προκαλείται από ένα μικροσκοπικό οργανισμό που λέγεται άκαρι της ψώρας. Τα άκαρε διανοίγουν σήραγγες μέσα στο δέρμα όπου ζουν και εναποθέτουν τα αυγά τους. Το κυριότερο σύμπτωμα της ψώρας είναι η φαγούρα ιδιαίτερα τις νυκτερινές ώρες.

Τα άκαρε της ψώρας φωλιάζουν στο δέρμα κυρίως στα χέρια, τα πόδια, τους αγκώνες, την περιοχή γύρω από τις μασχάλες και πάνω από τα γεννητικά όργανα. Οι περιοχές του δέρματος που προσβάλλονται είναι τα χέρια και ιδιαίτερα όταν το δέρμα ξύνεται λόγω φαγούρας, δημιουργούνται γδαρσίματα, κηλιδωτό εξάνθημα και ερυθρότητα.

Σημειώνεται ότι η ψώρα έχει παγκόσμια εξάπλωση και προσβάλλει ανθρώπους όλων των φύλων και κοινωνικών ομάδων ανεξαρτήτως προσωπικής υγιεινής. Το άκαρι της ψώρας μεταδίδεται από άτομο σε άτομο με στενή επαφή του δέρματος και μπορεί να μεταδοθεί εύκολα σε συνθήκες συνωστισμού. Στα παιδιά μεταδίδεται κυρίως από το σχολείο ή την κατασκήνωση.

Σπανιότερα, μπορεί να μεταδοθεί με τη χρήση κοινών κλινοσκεπασμάτων και πετσετών, γι' αυτό και μπορεί να προσβάλλει μέλη της ίδιας οικογένειας. Το παράσιτο της ψώρας μπορεί να ζήσει πάνω από 4 – 5 μέρες μακριά από το ανθρώπινο σώμα.

Από τη στιγμή της μόλυνσης μέχρι την εμφάνιση της φαγούρας μεσολαβούν 2 – 6 εβδομάδες. Η περίοδος μεταδοτικότητας διαρκεί μόνο τη στιγμή της μόλυνσης μέχρι την καταστροφή των παρασίτων συνήθως 24 ώρες μετά την εφαρμογή της πρώτης θεραπείας.

Αντιμετώπιση:

Η θεραπεία της ψώρας είναι απλή αλλά πρέπει να γίνει με σχολαστικότητα. Περιλαμβάνει επάλειψη ολόκληρου του σώματος με ειδική αντιψωριακή λοσιόν. Τα περισσότερα άτομα μπορούν να κάνουν θεραπεία με κρέμα ή λοσιόν που αλείφεται στο δέρμα και σκοτώνει τα ζωντανά παράσιτα. Μαζί με το άτομο που έχει προσβληθεί από ψώρα, θα πρέπει να υποβάλλονται σε θεραπεία και όλα τα μέλη της οικογένειάς του καθώς και τα άτομα που μοιράστηκαν το ίδιο κρεβάτι. Δεν χρειάζεται να υποβληθούν σε θεραπεία άτομα που είχαν οποιαδήποτε τυχαία επαφή με τον ασθενή (πχ χειραψία, κοινωνική επαφή). Εάν η φαγούρα επιμένει για διάστημα μεγαλύτερο από 2-4 εβδομάδες τότε πιθανόν θα πρέπει να γίνει επανάληψη της θεραπείας. Επίσης, πρέπει να πλυθούν σε ψηλές όλα τα κλινοσκεπάσματα και τα είδη ρουχισμού (κάλτσες, πετσέτες) που χρησιμοποιήθηκαν από το μολυσμένο άτομο και το περιβάλλον του κατά την τελευταία εβδομάδα πριν την έναρξη της θεραπείας. Συστήνεται να καθαρίζονται τα πατώματα και έπιπλα (καρέκλες, πολυθρόνες) με ηλεκτρική σκούπα ώστε να απομακρύνεται από αυτά η μολυσμένη με το άκαρι οικιακή σκόνη.

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου της Ψώρας:

- Έγκαιρη και ολοκληρωμένη θεραπεία των περιστατικών. Η θεραπεία επαναλαμβάνεται συνήθως μετά από μία βδομάδα και ακολουθεί επανέλεγχος.
- Περιορισμός των κρουσμάτων μέχρι 48 ώρες μετά την έναρξη της θεραπείας.
- Εγρήγορη για εντόπιση νέων περιστατικών ψώρας.
- Ενημέρωση γονέων/ κηδεμόνων και προσωπικού για τυχόν εμφάνιση περιστατικού ψώρας στο σχολικό περιβάλλον.
- Συστήνεται καλή καθαριότητα του χώρου με κοινά απορρυπαντικά και εφαρμογή όπου είναι δυνατό ηλεκτρικής σκούπας στους χώρους όπου διέμεινε το μολυσμένο άτομο με ψώρα. Δεν συστήνεται η εφαρμογή παρασιτοκτόνου στις επιφάνειες.
- Συστήνεται η αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός στο σχολικό περιβάλλον.
- Ατομικά αντικείμενα (πετσέτες, ρούχα) δεν πρέπει να μοιράζονται μεταξύ των μαθητών.
- Αποφυγή στενής επαφής μεταξύ μαθητών. Ως στενή επαφή ορίζεται η άμεση παρατεταμένη, δέρμα με δέρμα επαφή κατά την περίοδο της μεταδοτικότητας της ψώρας.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Υπουργείο
Υγείας, Τμήμα Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας στο
τηλέφωνο 22605601.



Δρ Κυπριανός Δ. Λούης
Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης