

Διαλέξεις για τα Αθλητικά Τμήματα του Σχολείου - Σεπτέμβριος 2023

Με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς, πραγματοποιήθηκαν στην Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης του Σχολείου μας διάφορες διαλέξεις και ενημερωτικές συναντήσεις προς τους μαθητές και τις μαθήτριες των Αθλητικών Τμημάτων του Σχολείου μας.

Αρχικά, στις 8 Σεπτεμβρίου 2023, ο Β.Δ. Επόπτης του Αθλητικού Γυμνασίου κ. Γιώργος Αχινιώτης, καλωσόρισε τα παιδιά και τα ενημέρωσε για τους κανονισμούς λειτουργίας του Αθλητικού Σχολείου.

Στις 11 Σεπτεμβρίου 2023, η Δρ Χριστιάνα Φιλίππου Χαριδήμου, Ε.Μ.Ε. Αγωγής Υγείας, τίμησε το Σχολείο μας με την παρουσία της και είχε την ευκαιρία να ενημερώσει τα παιδιά για τη Διατροφή των Αθλητών.

Επειτα, στις 13 Σεπτεμβρίου 2023, έγινε διάλεξη με θέμα: «Το τρίπτυχο του μαθητή - αθλητή» από τον Δρα Κωνσταντίνο Τσουλούπα, Επίκουρο Καθηγητή Αθλητικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

Στις 15 Σεπτεμβρίου 2023, η καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής κ. Νικολίνα Κούζη παρουσίασε στους μαθητές και στις μαθήτριες των Αθλητικών Τμημάτων τους παράγοντες που συμβάλλουν στην Αθλητική Απόδοση.

Τέλος, στις 22 Σεπτεμβρίου 2023, πραγματοποιήθηκε η συνάντηση των Ε.Μ.Ε. της Φυσικής Αγωγής με τους μαθητές και τις μαθήτριες των Αθλητικών Τμημάτων, όπου η Επιθεωρήτρια Φυσικής Αγωγής κ. Θεότη Ππούρου και ο Επιθεωρητής Φυσικής Αγωγής κ. Σοφούλης Στυλιανού, αφού καλωσόρισαν τα παιδιά, τους μίλησαν για τον θεσμό του Αθλητικού Σχολείου, τις υποχρεώσεις που έχουν ως μαθητές - αθλητές, καθώς και για τα οφέλη που θα αποκομίσουν μέσα από την φοίτησή τους στα Αθλητικά Τμήματα.

